

ITを活かして
未来を支えたい



仕事も
趣味も
全力!



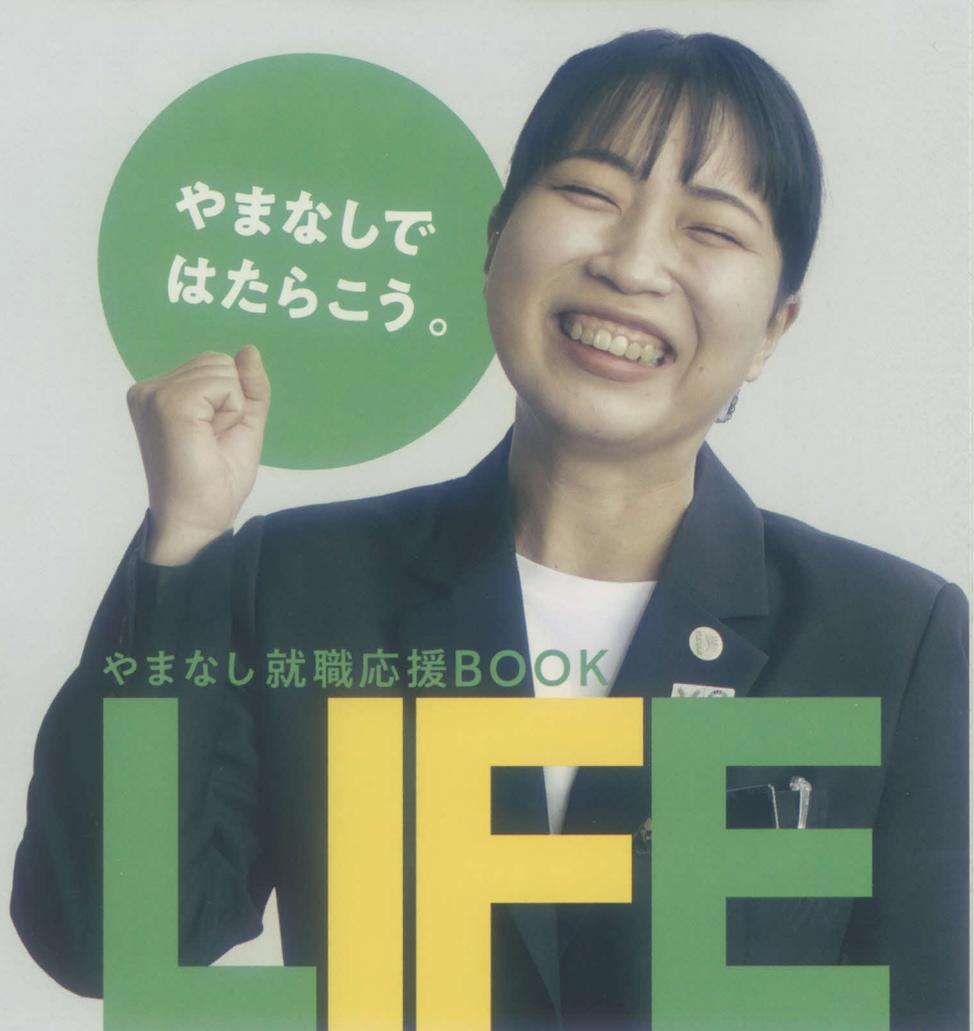
最高の笑顔と
おもてなしを



地元山梨で
好きな仕事を!



幼少期の
経験が
きっかけ



自分のやりたいことって なんだろう？

夢や目標がはっきり決まっている人も多いかもしれないけど、そもそも自分が何をやりたいのか分からない人も多いのではないだろうか。やりたいことがはっきりしていないのに就職先を考えないといけなのは大変ですね。そんなときは、まず自分が大切にしたい「仕事選びの軸」から考えてみませんか？軸が分かる

と、自分が何を大切にしていきたいか、どんな人生を送りたいかということが見えてきて、仕事選びのヒントになると思います！ここでは「仕事選びの軸」を考える出発点をわかりやすく2つに分けてみました！これもひとつの考え方なので、ぜひ参考にしてみてくださいね。

学校で学んだことを
仕事に活かしたい



「好きなこと」「興味あること」を
仕事にしたい



仕事そのものを
生きがいにしたい

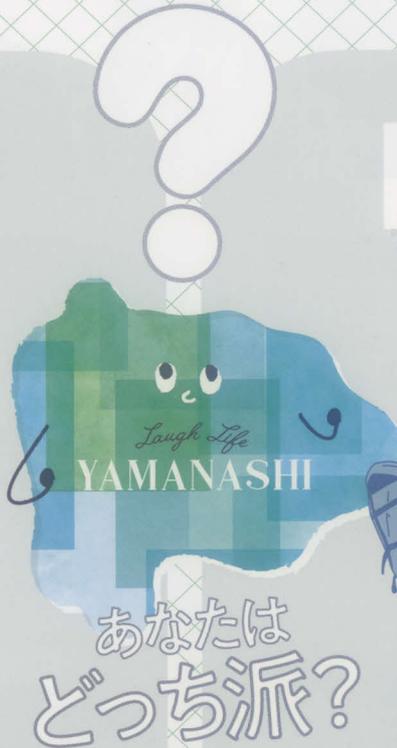
仕事で地域に
貢献したい

好きなことと仕事は
分けて考えたい



自分の時間や
仕事以外の大切なもの
のために仕事がんばりたい

仕事は自分の
「好き」や「興味」よりも
「働く場所」や「勤務条件」を
重視したい



働くこと自体に喜びを感じ
仕事のやりがいをとことん追求していきたい

好きから
START する派

A-type

仕事はもちろん責任感を持って取り組むけど
プライベートの時間はしっかり確保して楽しみたい

ライフスタイルから
START する派

B-type

多種多様な働き方をする16人の先輩を見て
どちらのタイプが自分に近いか考えよう！

~~~~~

# 大好きな地域と訪れる人に 関わりたい

**A-type**  
DATA  
株式会社 LOOF (古民家宿るうふ) 旅館業、キャンプ事業、古民家活用事業

山梨の人にも宿を利用してもらい山梨の魅力を届けていきたい!

自分の理想とするサービスを、自分の手で提供できるようにやりがいを感じています

強い責任感とやる気

チェックインから食事まで一人で担当するため、お客様一人一人を大切にできる点が魅力です

限られた時間の中でお客様に満足を!

地域との関わりや、地域の人として認めてもらうことを大切にしている点が印象的でした。

入社 1年目

Memo Memo

**B-type** 文系出身でもIT業界で活躍できる!

入社 3年目

自分で考えたプログラムが設計書通りに動いたときはとても感動します!

**ヤマナシ is ベスト**

大学時代の山梨で過ごして、「4年間で離れるのはもったいない!」と思い、山梨で就職しました

地元での居心地の良さでずっとコンピューターが好きだったことが今の仕事につながっています!

DATA  
株式会社 YSK e-com  
官公庁・民間企業向けのシステム開発、ネットワーク構築・運用、セキュリティ

システム運用で県内の自治体をサポートできるのがとてもやりがい입니다!

「ITを活かして未来を支えたい」

「技術だけでなく、相手への思いやりがこの仕事には必要!」という言葉がとても印象に残りました。

入社 3年目

Memo Memo

**A-type**

入社 2年目

試用錯誤しながらものづくりに打ち込めることがやりがいです!

山梨らしい仕事かしたいと思いジュエリー業界を選択しました。ものづくりの仕事が好きだと改めて気づけた職場です!

**山梨らしく!自分らしく!**

地元山梨の魅力であるジュエリーを仕事に!お客様の人生の節目に携われる幸せがあります

職場からのサポートも手厚く日々成長できています!

どの部署も平等に評価「成績評価制度」が魅力

## 学生インタビュー Student Interview. 山梨で働く16人の先輩に

**最高の笑顔とおもてなしを**

自然が豊かで、人があたたかい山梨県で働きたいと思い、大学卒業後は地元に戻ることを決めていました

今まで培ってきた語学力を活かせます!

試用錯誤してお客様を笑顔にできた時の達成感が最高

マルチタスクの経験により柔軟に行動できるように

DATA **A-type**  
株式会社 河口湖第一ホテル (風のテラスKUKUNA) 宿泊業

従業員の笑顔やおもてなしに魅了されて自分もそうなりたと思い入社を決めました。

お客様の笑顔が一番のやりがい

従業員の素敵な笑顔が、お客様の笑顔につながっているのだと感じました。

入社 4年目

入社 1年目

Memo Memo

**家庭と両立できる職場で働きたい**

責任ある仕事を任せてもらいやりがいを感じています!

子育てしながら働ける職場を求めて入社しました。子育てと両立し、やりがいをもって働いています

**子育てのしやすさ重視!**

融通がきき休みも取りやすい

DATA **B-type**  
株式会社 吉村製作所 プラスチック製品製造

子育てを応援してくれる職場の雰囲気があります!

制度だけでなく、職場の雰囲気も子育てのしやすさには重要!

入社 5年目

入社 9年目

Memo Memo

**A-type**

入社 2年目

県外の転職し丁寧に土ス時

地元である山梨で自分が施工したものが新しい景色を創り出していることに達成感を得ています

**一期一会のモノづくり**

毎日の仕事で1日1日の情景が変化するのが好きです。同じものは作らないからこそ仕事への思いも高まります!

DATA  
昭和建設 株式会社  
トンネル・道路・河川・砂防・舗装工事等(主に土木事業)

高校での現場見学の経験が、この業界に興味を持ちました!

モノづくりを通して地元へ貢献したいという強い思いが伝わってきました。

# 山梨ならではの 仕事がしたい

**A-type**

仕事から打ち込めるんです！

仕事がしたいと思えば世界を選択しました。仕事が好きだと改め職場です！

**DATA**  
株式会社 光・彩  
貴金属ジュエリー製造・販売、  
ジュエリーパーツ事業、ジュエリー事業

子育てとの両立も  
しやすい職場環境です！

楽しく！楽しく！

能力であるジュエリーお客様の人生の幸せがあります

らのサポートも手厚く長でできています！

入社 1年目

どの部署も平等に評価される「成績評価制度」が魅力的でした！

Memo Memo

# B-type

何でも相談しやすい職場で  
ゼロからのスタートでも安心でした！

今の仕事も働き方も自分に合っていてとても満足しています！

## 仕事も趣味も全力！

趣味のサッカーをする時間を確保できる仕事を求めて入社！趣味の充実が仕事の活力にもなっています。

入社 3年目

**DATA**  
株式会社 ササキ  
ワイヤーハーネス製造、  
電子機器組立

世界的なレース用バイクの製造にも携われるやりがいは大きいです！

## プライベートも充実させたい

文系でも製造業の会社で活躍できることを、多くの人に伝えたいです！

Memo Memo

# 一人一人に寄り添った支援をしたい

**A-type**

身体に負担がかからないように従業員に対するケアがあります

## 幼少期の経験がきっかけ

幼少期に祖父母や地域の高齢者と過ごす時間が多かったので「将来は高齢者と接する仕事に」という思いが強くなりました

働く中で人の優しさに触れることができるのも魅力です

**DATA**  
社会福祉法人 明清会  
障害福祉・老人福祉・  
児童福祉

利用者に直接感謝の言葉を言ってもらえることが励みです！

入社 2年目

働きやすさが、利用者のケアの向上につながっていると感じました

Memo Memo

# 先輩に聞いてみました！

とにかく、現場を見て聞いて知ろう

インタビューの詳細はWEBでチェック!!



# 県外の他業界から転職しましたが丁寧な教えていただいています！

土日の休みにはスポーツや家族との時間を大切にしています！

が施工したり出しているます。

一会のづくり

の情景が変化すじものは作らないも高まります！

高校での現場見学でこの業界に興味を持ちました！

## 地元の工事はどれも思い入れがある

で地元貢献したい伝わってきました。

Memo Memo

# 友達や家族のそばで働き、暮らしたい

入社 4年目

やってみよう精神で挑戦のしやすい会社です！

地元での就職を考えていたときに、この会社に出会いました。「笑顔、感謝、ありがとう」の理念に共感！

## 地元山梨で好きな仕事を！

山梨に貢献したいという思いをもって、自分の好きな服飾業界に就職。ユニフォームで山梨の働く人を応援します！

入社 3年目

**B-type**

**DATA**  
山梨ユニフォーム 株式会社  
ユニフォームの提案及び販売・  
ワークウェアの小売販売・  
刺繍/プリント加工

お客様や同僚からの「ありがとう」が私のやりがいです！

明るく元気な人が多く風通しも良い職場です！

アットホームな雰囲気の会社です。事業部ごとに雰囲気も全然違います！

Memo Memo

# A-type

## きっかけは学校での学び

専門学校で電気関係のことを学び、回路を自分で組み立てる面白さを知ったのが今の仕事につながっています

技術向上のためにさらなる資格取得を目指したい！

1点ものを1から作り上げられるのはとてもやりがいです！

社員旅行や同好会活動が活発で仕事以外でも交流が深められます！

**DATA**  
株式会社 土機製作所  
精密機械加工部品(主に半導体製造装置関連)  
各種産業機器設備の設計開発及び製作

## 自分の考えが形に！それがおもしろい！

好きなことを仕事にしながら、プライベートも充実していました！

Memo Memo

## 東京へのアクセスがいい！

\\ 甲府駅 ⇄ 新宿駅 /

特急で  
(片道) 約90分

高速バスで  
(片道) 約120分



都心への  
アクセスも  
簡単だね

## 時間にゆとりがある！

\\ 通勤時間が短い /

通勤時間 山梨県 66分  
東京都 98分

山梨の方が 約32分短い!

帰宅時間 山梨県 18:32 東京都 19:15

山梨の方が 約43分早い!

出典：R3社会生活基本調査結果（総務省統計局）

家族と過ごす時間や  
趣味の時間が取れるね!



## 持ち家比率が高い！

\\ 持ち家比率 /

東京は45.0%  
**70.1%**

山梨の方が 25.1ポイント高い!

出典：H30住宅・土地統計調査結果（総務省統計局）



10人中7人が  
マイホームを  
手にしているよ!



# やまなしでくらしよう。

働く時間以外は暮らす時間。山梨は生活面でのメリットもたくさんあります。暮らすことにも着目して山梨県での「暮らし方」をデータで見よう。

## 物価が安い！

\\ 消費者物価地域差指数 /  
(全国平均100)

山梨の方が **6.6低い!**

山梨県 98.1

東京都 104.7

出典：R4小売物価統計調査（構造編）結果（総務省統計局）



家計が  
助かるね!



## お金にゆとりがある！

\\ 初任給から家賃を引いたお金が多い /

|               |               |
|---------------|---------------|
| 初任給<br>20.1万円 | 初任給<br>21.5万円 |
| 山梨県           | 東京都           |
| 残り<br>16.6万円  | 残り<br>15.0万円  |
| 家賃<br>3.5万円   | 家賃<br>6.5万円   |

山梨の方が **16,000円** 多い!

初任給から家賃を引いた自由になるお金!

※初任給は大学卒、家賃は6~11.9畳の平均金額です  
出典：H30賃金構造基本統計調査  
H30住宅・土地統計調査結果（総務省統計局）

その分  
貯蓄にまわせるね



## 暮らす魅力

今回取材した各企業の  
インタビューで多かった声 /

- 自然が豊か
- 時間の流れもゆっくり
- 人が温かい
- 人との繋がりを感じられる
- 果物のお裾分けもいただける
- 住み心地が良い
- 家族に近い、友だちも多い



人と自然に恵まれ  
心にゆとりが  
生まれるね



## INTERVIEWER Miraiプロジェクト



Member  
山梨県立大学  
佐藤 優奈さん



Member  
山梨大学  
堀井 麻矢さん



Member  
山梨大学  
木島 敬起さん

「Miraiプロジェクト」とは、企業や自治体・団体がニーズや課題に基づいて、学生と協働で行う活動です。このリーフレットは、プロジェクトに参加した3名の学生との協働で作成されました。

∥ 教えて! ∥

# いつからどのように行動すればいいの?

STEP  
01

時期  
目安

大学3年生までに  
できるとGOOD!

## まずは、相談しよう!



自分一人での  
自己分析には限界  
があります...

県内 なら

## ジョブカフェ やまなし

相談  
無料

専門の相談員によるカウンセリング、職業適性診断、面接練習、履歴書など応募書類の作成相談から併設するハローワークでの職業紹介まで就職に関する様々なサービスを受けることができる総合窓口です。

POINT

- ① 専門の相談員からアドバイスがもらえる!
- ② 相談や面接練習などがオンラインでもできる!
- ③ 併設するハローワークで企業紹介もしてもらえる!

ジョブカフェやまなし  
甲府市飯田1-1-20 JA会館5階

TEL 055-233-4510

ジョブカフェやまなしサテライト TEL 0555-72-8803  
富士吉田市上吉田2-5-1 富士山駅ビルショッピングセンター「Q-STA」3階

ホーム  
ページ



ZoomでWEB相談

スマートフォンやタブレット  
などで相談ができます。



ユースバンクやまなしに  
登録しよう!

山梨県内の企業情報や就職情報など将来の県内  
就職に役立つ情報などをメール配信しています。



不安なことは  
なんでも相談して  
ください



県外 なら

## やまなし 暮らし支援センター

相談  
無料

山梨県へのU・Iターン就職の相談や求人情報、住宅等の生活情報をワンストップで提供する相談窓口です。U・Iターンについての疑問やお悩みは全て相談員が丁寧に対応します。

POINT

- ① 首都圏にしながら山梨のことがよくわかる!
- ② 専門の就職相談員からのアドバイスがもらえる!
- ③ 希望に合った企業を紹介してくれる!

やまなし暮らし支援センター

東京都千代田区有楽町2-10-1  
東京交通会館(認定NPO法人ふるさと回帰支援センター内)

TEL 03-6273-4306

ホーム  
ページ



相談予約フォーム

オンライン相談可能

予約フォームよりお申送ください。日程調整後  
メールまたはお電話にてご連絡いたします。



WEBでの相談も  
歓迎です!



STEP  
02

時期  
目安

大学3年生の  
6月~2月

## 山梨の企業を知ろう!

## 新卒者就職応援企業ナビ

- 山梨県内の企業約700社掲載!
- 条件検索が簡単!(地域・職種・業種など)
- インターンシップ情報も掲載!



企業を知るには  
インターンシップへの  
参加がおすすめです!



STEP  
03

時期  
目安

大学3年生の  
3月以降

## 合同就職フェアに参加しよう!

## やまなし就職応援ナビ

- イベント情報随時更新!  
・合同就職フェア  
・県内で開催される就職セミナー など
- 就職お役立ち情報満載!



ここまでくれば  
あと少しです!



※2025年卒4年制大学(文系)の就職活動スケジュールを基に時期目安を掲載しています。



山梨県産業労働部 労政人材育成課

〒400-8501 甲府市丸の内1-6-1 TEL055-223-1562